ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

6	8	2025	al	26	8	2025

2.2. Nombre del encuentro: Ahorro verde - Describe y nombra la naturaleza/ Eco exploradores - Mi amigo el árbol

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres - Velandia - Responsable ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la valoración, el reconocimiento y el cuidado de la naturaleza mediante actividades lúdico–pedagógicas que estimulen la memoria, la creatividad y la participación activa, fortaleciendo su conciencia ambiental y fomentando hábitos sostenibles para la preservación de los recursos naturales y las zonas verdes de la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. AHORRO VERDE - DESCRIBE Y NOMBRA LA NATURALEZA: Fomentar en las personas mayores la memoria, la creatividad y la participación activa a través de dinámicas lúdico–pedagógicas que permitan reconocer, describir e identificar elementos de la fauna y flora, promoviendo la conciencia sobre el cuidado y uso responsable de los recursos naturales.

2. ECO EXPLORADORES - MI AMIGO EL ÁRBOL: Favorecer en las personas mayores la valoración y el cuidado de los árboles mediante una caminata de observación y la elección de un "árbol amigo", fortaleciendo su conciencia ambiental y promoviendo actitudes sostenibles en la comunidad.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. AHORRO VERDE - DESCRIBE Y NOMBRA LA NATURALEZA:** Se inicia con la convocatoria de las personas mayores al comedor, donde se realizó la entrega de hojas con dibujos de fauna y flora para colorear, fomentando la creatividad y la memoria. Como apoyo audiovisual, se proyectaron imágenes y sonidos relacionados con la naturaleza, lo que permitió una mejor conexión con el tema. Además, se dispuso un stand con elementos naturales como hojas, semillas, flores y frutos secos, que los participantes pudieron observar y tocar, reconociendo sus texturas y características.
	2. ECO EXPLORADORES - MI AMIGO EL ÁRBOL: Se inicia con la convocatoria de las personas mayores a la zona verde de la comunidad, donde son recibidos con una breve explicación sobre la importancia de los árboles en el cuidado del medio ambiente y en la vida cotidiana. En este espacio introductorio se resaltan beneficios como la producción de oxígeno, la sombra, la frescura y el hábitat que ofrecen a diferentes especies. A continuación, se motiva a los participantes a observar con curiosidad y apertura los árboles que rodean la zona, invitándolos a convertirse en "exploradores" durante el recorrido. Esta preparación inicial busca despertar la sensibilidad hacia la naturaleza, fomentar la participación activa y generar expectativa frente a la experiencia de elegir y conocer a su "árbol amigo".
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. AHORRO VERDE - DESCRIBE Y NOMBRA LA NATURALEZA:** Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participaron en una dinámica de observación y descripción de los elementos naturales presentados en el stand. Cada participante compartió en voz alta lo que percibía al tocar o mirar hojas, semillas, flores y frutos secos, destacando colores, formas, aromas y texturas. Posteriormente, se propuso un ejercicio grupal de identificación, donde entre todos se nombraron los elementos de fauna y flora representados en los dibujos y en las proyecciones audiovisuales, generando diálogo, recuerdos y aprendizajes colectivos. Como complemento, se reprodujeron sonidos de diferentes animales (aves, insectos, ranas, entre otros), y los participantes debían identificar a qué animal correspondía cada sonido. Esta dinámica despertó curiosidad, risas y comentarios, favoreciendo tanto la memoria auditiva como la interacción grupal.
	2. ECO EXPLORADORES - MI AMIGO EL ÁRBOL: En esta fase se lleva a cabo una caminata corta por la zona verde, donde las personas mayores tienen la oportunidad de observar de cerca los árboles presentes en el lugar. Durante el recorrido, se comparten datos curiosos y explicaciones sencillas sobre sus características, resaltando sus beneficios ecológicos y sociales. Posteriormente, cada persona mayor elige un "árbol amigo", al cual se acerca para reconocer su corteza, hojas y forma. Este momento permite que los asistentes interactúen directamente con la naturaleza, evocando recuerdos personales y estableciendo un vínculo simbólico con el árbol seleccionado. La dinámica busca fortalecer la conexión emocional con el entorno natural y promover el respeto hacia la biodiversidad de la comunidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. AHORRO VERDE - DESCRIBE Y NOMBRA LA NATURALEZA:** Para finalizar, se llevó a cabo un espacio de retroalimentación en el que las personas mayores compartieron sus percepciones sobre la experiencia, expresando lo que más les llamó la atención al interactuar con los materiales y los sonidos de la naturaleza. Muchos recordaron vivencias de su niñez o de su vida en el campo, fortaleciendo así la memoria y el vínculo afectivo con el entorno natural. Se resaltó la importancia de conservar y cuidar la naturaleza, estableciendo una conexión con el concepto de **"ahorro verde"**, entendido como el uso responsable de los recursos para garantizar su permanencia en el tiempo. Los participantes reflexionaron sobre pequeñas acciones cotidianas que pueden aportar al cuidado ambiental, como no desperdiciar agua, reutilizar materiales o sembrar plantas en sus hogares. La jornada concluyó con un momento de integración y agradecimiento, reconociendo la participación activa de cada persona y motivándolos a continuar practicando hábitos sostenibles que promuevan bienestar tanto para ellos como para el entorno.
	2. ECO EXPLORADORES - MI AMIGO EL ÁRBOL: La actividad concluye con una reflexión grupal en la que cada persona mayor comparte la experiencia vivida con su **"árbol amigo"**, resaltando los recuerdos, emociones y aprendizajes obtenidos durante el recorrido. Este espacio de diálogo permite reconocer la importancia de los árboles como fuente de vida y bienestar, además de reforzar el compromiso individual y colectivo con el cuidado de las zonas verdes de la comunidad. Finalmente, se deja un mensaje motivador sobre la necesidad de proteger la naturaleza y se invita a cada persona mayor a continuar siendo ejemplo de conciencia ambiental en su vida cotidiana.

3.4 RECUROS

	Computador
	Internet
	Video Ben

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. AHORRO VERDE - DESCRIBE Y NOMBRA LA NATURALEZA: La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 06 de agosto del presente año, con una participación de 30 personas mayores en el horario de 02:00 pm a 03:00 pm, donde se llevó a cabo un espacio de interacción lúdico–pedagógica para fortalecer la memoria, la creatividad y la conexión con la naturaleza.

La actividad tuvo una buena acogida, evidenciándose motivación, interés y disposición por parte de los asistentes, quienes compartieron recuerdos y reflexiones relacionadas con la importancia del cuidado del medio ambiente. Se cumplió con el objetivo de sensibilizar frente al **"ahorro verde"** y generar conciencia sobre el uso responsable de los recursos naturales.

Logros alcanzados:

Se promovió la creatividad y la memoria a través de la pintura de fauna y flora.
Se estimuló la percepción sensorial con sonidos e identificación de animales, así como con la exploración de elementos naturales (hojas, semillas, flores, frutos secos). Se fortaleció la participación activa, el trabajo en grupo y la evocación de recuerdos positivos relacionados con la naturaleza.
Se generó conciencia sobre la importancia del cuidado y uso responsable de los recursos naturales.

2. ECO EXPLORADORES - MI AMIGO EL ÁRBOL: La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andres Velandia el día 26 de agosto del presente año, con una participación de 15 personas mayores en el horario de 10:00 am a 11:00 am. La jornada consistió en una caminata corta por la zona verde de la comunidad, donde las personas mayores pudieron observar distintas especies de árboles y conocer sus beneficios ecológicos, como la producción de oxígeno, la sombra, la frescura y el refugio que brindan a otras especies. Cada persona mayor eligió un **"árbol amigo"**, al cual se acercó para reconocer su corteza, hojas y forma, evocando recuerdos personales y reflexionando sobre la importancia de la naturaleza en la vida cotidiana.

Logros alcanzados:

Las personas mayores fortalecieron su vínculo con la naturaleza mediante la observación y reconocimiento de los árboles presentes en la comunidad.
Se promovió la reflexión sobre la importancia de proteger las zonas verdes como fuente de vida y bienestar.
Se generó un espacio de integración, memoria y conciencia ambiental de manera lúdica y significativa.

En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

1. AHORRO VERDE - DESCRIBE Y NOMBRA LA NATURALEZA:

Neftalí Rodríguez — CC 79142096

2. ECO EXPLORADORES - MI AMIGO EL ÁRBOL:

Julio Castelblanco — CC 4089886

Coordinadora: Esperanza Cabrera

Fecha de evaluación del encuentro: 06 y 26 de agosto de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Andrés Velandia

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Juego del ahorro verde – Describe y nombra la naturaleza 06/08/2025





Eco exploradores – Mi Migo el árbol 26/08/2025



